

## 手術当日の流れ 🕒

- **お昼の 12 時前まで**に軽めの昼食をお取り下さい。水分（お水かお茶）の補給は手術直前まで構いません。
- **13:30 (来院 30 分前)** 鎮痛剤（頭痛や生理痛で使用されている市販薬で構いません）を規定量（通常量）内服して下さい。
- **14:00~14:15 来院**（14:15 を越えて来院された場合には手術ができませんのでご注意ください）
- **来院後**は対面でお話しをして、鎮痛剤と抗生剤を筋肉注射します。その後内診台に移動して手術の準備を行い、準備ができ次第手術開始となりますので、通常は 14:30 頃には手術が開始され 15:00 までには内診台からおりています。
- **術後**は椅子に座った状態で経過を見ていきます。手術時の状況によって変わりますが、60~120 分間ほど経過を見た後に手術時の状況と今後の方針を説明して帰宅となります。

注) 上記は基本的な手術当日の流れになります。手術の内容によっては早めの来院をお願いしていることがありますので、医師からの指示を優先して下さい。

## 手術当日にお持ちいただくもの 🛍️

- ✓ **ナプキン**（普通の日用）
- ✓ **ヒザ下丈くらいの靴下**（手術中は、上着は来院時まで結構ですが下半身は脱衣していただくので、術中の寒さ対策としてお持ち頂くことをお勧めします）
- ✓ **飲み物**（術後は 60~120 分間ほど椅子に座っていただき経過を見ますが水分補給は構いません）
- ✓ **鎮痛剤**（術前にも内服していただきますが術後の疼痛にも使用できます）
- ✓ **ジャケット、カーディガン等の羽織るもの**（季節にもよりますが夏は冷房をかけておりますので一応ご用意ください）